

## Những việc phụ nữ mang thai cần làm khi đến khám thai tại cơ sở y tế khi có dịch bệnh COVID-19

### Trước khi đến cơ sở y tế:

- ❖ Gọi điện đặt lịch khám. Trong thời gian thực hiện giãn cách xã hội, có thể gọi điện trực tiếp cho cán bộ y tế để được tư vấn và sắp xếp lịch khám thai phù hợp.
- ❖ Đeo khẩu trang khi đi đến cơ sở y tế.



### Tại cơ sở y tế:

- ❖ Thực hiện nghiêm hướng dẫn phòng bệnh COVID -19 của cơ sở y tế.
- ❖ Đeo khẩu trang thường xuyên và đúng cách.
- ❖ Rửa tay hoặc sát khuẩn tay ngay khi tháo khẩu trang, sau khi ho, hắt hơi.
- ❖ Giữ khoảng cách ít nhất 2 mét với người khác (khoảng 4 bước chân).
- ❖ Hạn chế di chuyển trong cơ sở y tế khi không cần thiết.

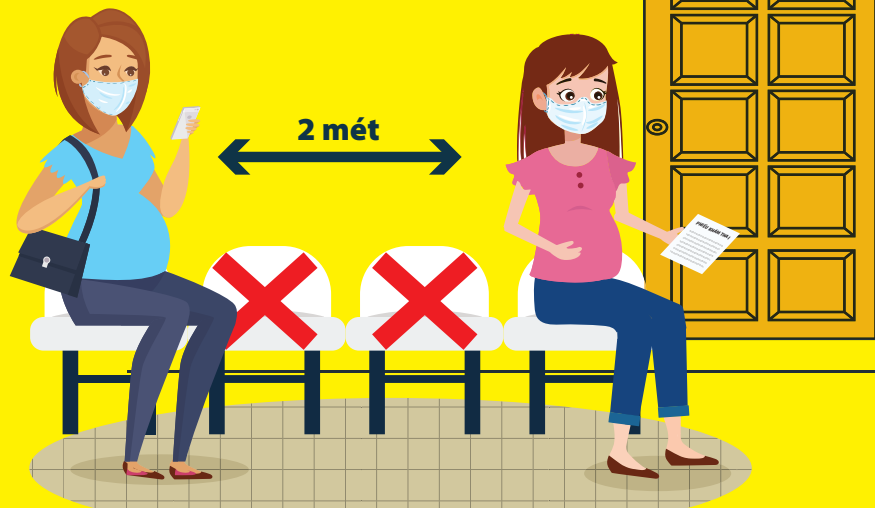
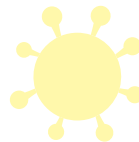


### Sau khi trở về từ cơ sở y tế:

- ❖ Rửa tay bằng xà phòng hoặc sát khuẩn tay ngay khi về nhà.
- ❖ Thực hiện khai báo y tế nếu đã đến khám tại cơ sở y tế được thông báo có ca nhiễm hoặc nghi nhiễm COVID-19.
- ❖ Thực hiện nghiêm hướng dẫn của cán bộ y tế nếu được yêu cầu tự cách ly tại nhà.

**Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở cần tự cách ly đồng thời thông báo ngay cho cơ sở y tế để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời**

# KHÁM THAI KHI CÓ DỊCH BỆNH COVID - 19



Vụ Sức khỏe  
Bà mẹ - Trẻ em

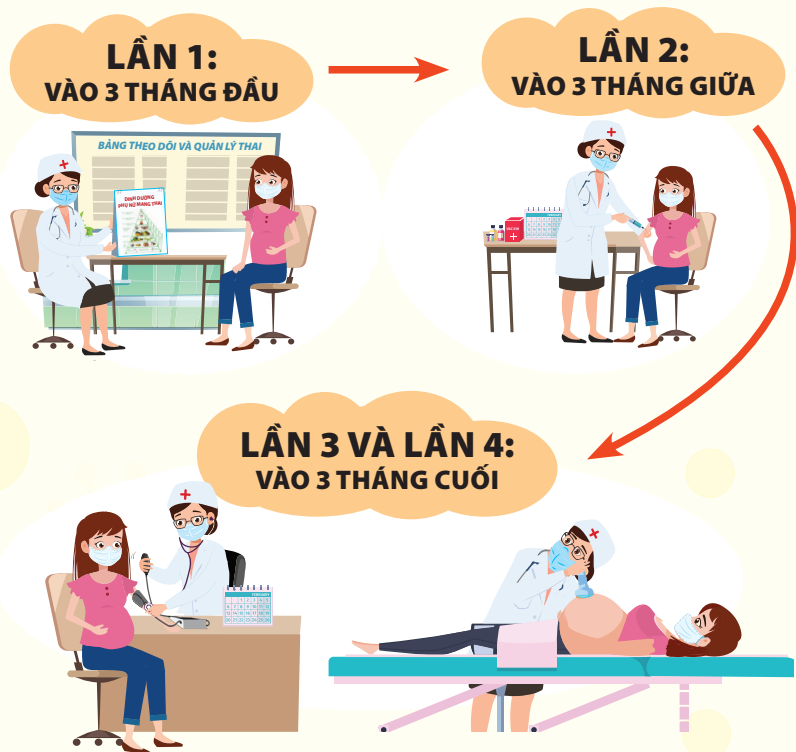
Năm 2020

Quỹ Dân số  
Liên hợp quốc



## Thực hiện khám thai định kỳ

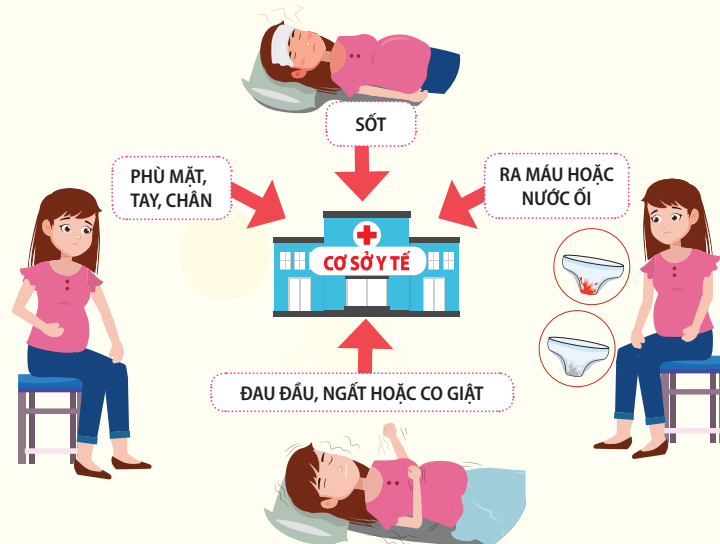
- ❖ Trong thời kỳ có dịch COVID-19, phụ nữ mang thai vẫn cần giữ đúng lịch khám thai ít nhất 4 lần trong suốt thai kỳ tại cơ sở y tế nơi đăng ký khám thai định kỳ.



Khi thực hiện giãn cách xã hội, phụ nữ mang thai cần liên hệ với cán bộ y tế qua điện thoại hoặc nhắn tin có hình ảnh để được tư vấn trực tiếp và hỗ trợ kịp thời

## Đến ngay cơ sở y tế hoặc cơ sở sản khoa khi có một trong các dấu hiệu bất thường liên quan thai nghén

1. Ra máu hoặc đau bụng
2. Phù mắt, chân, tay; nhìn mờ hoặc đau đầu nhiều
3. Sốt cao
4. Thấy xanh xao, mệt mỏi, đánh trống ngực, khó thở
5. Ra nước ối
6. Có cơn ngất hoặc co giật
7. Thấy cử động của thai yếu hơn và ít đi so với mọi ngày
8. Sút cân hoặc không tăng cân sau tháng thứ 4
9. Đến ngày dự kiến sinh mà chưa chuyển dạ



Khi có các dấu hiệu bất thường, đừng vì sợ lây dịch bệnh mà chần chừ đến cơ sở y tế vì có thể nguy hiểm đến tính mạng của bà mẹ và thai nhi