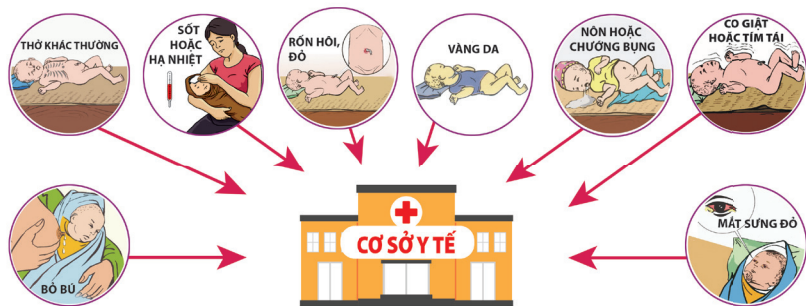


5 Phát hiện sớm các dấu hiệu nguy hiểm ở trẻ sơ sinh để đưa trẻ tới cơ sở y tế kịp thời



- ❖ Bú ít hoặc bỏ bú
- ❖ Ngủ li bì khó đánh thức
- ❖ Thở khác thường
- ❖ Co giật hoặc tím tái
- ❖ Sốt cao (trên 38°C) hoặc hạ thân nhiệt (dưới 36°C)
- ❖ Mắt sưng đỏ hoặc có mủ
- ❖ Rốn sưng đỏ hoặc chảy mủ
- ❖ Da vàng sớm trong vòng 24 giờ đầu sau sinh hoặc kéo dài trên 7 ngày, hoặc da vàng đậm, hoặc vàng cả lòng bàn tay, bàn chân
- ❖ Nôn liên tục
- ❖ Bụng chướng to
- ❖ Đi ỉa nhiều nước, nhiều lần hơn bình thường
- ❖ Không đái hoặc ỉa sau 24 giờ từ khi sinh

Khi trẻ có các dấu hiệu bất thường, đừng vì sợ lây dịch bệnh mà chần chừ đưa trẻ đến cơ sở y tế vì có thể nguy hiểm đến tính mạng của trẻ

CHĂM SÓC TRẺ SƠ SINH KHI CÓ DỊCH BỆNH COVID-19



Vụ Sức khỏe
Bà mẹ - Trẻ em

Năm 2020

Quỹ Dân số
Liên hợp quốc



1

Giữ ấm cho trẻ

- ❖ Ủ ấm trẻ bằng cách áp sát da con với da mẹ.
- ❖ Mặc áo, quần tã, đội mũ, đi tất cho trẻ.
- ❖ Cho trẻ nằm trong phòng thoáng, ấm, tránh gió lùa.
- ❖ Trường hợp mẹ nghi nhiễm COVID - 19, trẻ vẫn có thể nằm cùng phòng với mẹ, giường trẻ cách xa giường mẹ tối thiểu 2 mét.
- ❖ Chỉ nên tắm hoặc lau rửa cho trẻ bằng nước ấm sau 24 giờ đầu sau sinh.



2

Chăm sóc rốn

- ❖ Giữ rốn trẻ khô, sạch. Không bôi, đắp bất cứ thứ gì lên rốn.
- ❖ Hạn chế chạm tay vào rốn và vùng quanh rốn.



3

Giữ vệ sinh cho trẻ

- ❖ Bà mẹ và người chăm sóc trẻ cần rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi cho trẻ ăn, trước và sau khi chăm sóc trẻ.
- ❖ Vệ sinh đồ dùng của trẻ.
- ❖ Hạn chế người tới thăm. Yêu cầu người đến thăm đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét (khoảng 4 bước chân).

4

Nuôi con bằng sữa mẹ

- ❖ Cho trẻ bú sớm ngay trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, ngay cả khi sữa chưa về.
- ❖ Cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu mà không cần cho ăn, uống thêm bất cứ thứ gì khác.
- ❖ Cho trẻ bú theo nhu cầu, bất cứ khi nào trẻ muốn.
- ❖ Khi mẹ nghi ngờ nhiễm COVID - 19, nên duy trì nuôi trẻ bằng sữa mẹ và cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm cho trẻ:

- ➡ Rửa tay bằng xà phòng ngay trước khi chăm sóc trẻ, trước khi cho trẻ bú, trước khi vắt sữa, sử dụng dụng cụ hút sữa, dụng cụ cho trẻ ăn.



- ➡ Đeo khẩu trang thường xuyên và đúng cách, cả khi cho trẻ bú mẹ.
- ➡ Làm sạch và khử trùng đồ vật hoặc bề mặt hay tiếp xúc như tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn, điện thoại...

- ❖ **Trong thời gian cách ly và điều trị COVID - 19**, bà mẹ cần tuân thủ hướng dẫn của cán bộ y tế, bao gồm tư vấn về nuôi con bằng sữa mẹ.

Khi mẹ và người thân trong gia đình có dấu hiệu sốt, ho, khó thở cần thực hiện cách ly với trẻ, gọi điện cho cán bộ y tế để được tư vấn kịp thời